

PER TUTTA LA FAMIGLIA

2°
NUMERO

Le Sfide di Gea Bea e Teo



CAMERUN
Gli effetti del cambiamento
climatico



Gea 12 anni
DOLCE E IMPAZIENTE DI SCOPRIRE



Bea 8 anni
LA PIÙ PICCOLA DEL GRUPPO MA NON AMA SENTIRSELO DIRE



Teo 13 anni
HA SEMPRE TUTTO SOTTO CONTROLLO, O ALMENO LO CREDE

CIAO, SAPETE CHE C'È UN LEGAME TRA CAMBIAMENTI CLIMATICI E MALNUTRIZIONE?

La crisi climatica di cui oggi si parla tanto è una delle cause della fame poiché ha un forte impatto sia sulla produzione sia sull'accesso al cibo.

A pagarne le conseguenze sono soprattutto i Paesi più poveri nelle zone tropicali, come il Camerun, dove l'impatto è più intenso. La nostra impronta ecologica, cioè l'impatto che hanno i nostri comportamenti sul pianeta, è importante e possiamo impegnarci a ridurla evitando sprechi e utilizzando le risorse del pianeta in modo più responsabile.

PRONTI VIA!

VI SFIDIAMO AD ADOTTARE ABITUDINI "GREEN" PER CONTRIBUIRE ALLA SALVAGUARDIA DEL PIANETA CON GIOCHI E RACCONTI DIVERTENTI

UNA SFIDA PER TUTTA LA FAMIGLIA

Pagina 3

GEA, BEA E TEO RACCONTANO

Pagina 4

CREA UNA ECO-SCULTURA

Pagina 10

UNA CHALLENGE A "KMO"

Pagina 11

IL DISEGNO MISTERIOSO

Pagina 12

I QUIZ ELETTRIZZANTI

Pagina 13

SCOPRI CHE DIFFERENZA FA!

Pagina 14

DOLCE ANTI-SPRECO

Pagina 15



● SFIDE E ATTIVITÀ PER TUTTA LA FAMIGLIA

Una sfida per tutta la famiglia

Chi è il più "Green" in famiglia?

I cambiamenti climatici sono una causa della fame. Per combatterli possiamo fare molto adottando semplici buone abitudini quotidiane.

Ogni foglia che guadagnerete è una buona azione per la salvaguardia del pianeta.

Vince chi ha collezionato più foglioline

NELLA MIA FAMIGLIA SONO IO IL PIÙ GREEN E VOI? CHI VINCERÀ LA SFIDA?

A Nel tempo libero usi l'energia elettrica?

No perché fai attività all'aperto =



Un po' perché guardi la TV un'ora e poi esci =



Sì perché guardi la TV e giochi con i videogiochi =



B Che mezzi usi per gli spostamenti

Bici e/o passeggiata =



Bici, passeggiata, mezzi pubblici =



Auto =



C Quando bevi fuori casa preferisci

La borraccia =



La bottiglia di plastica =



Ad ogni buona azione corrisponde un punteggio in foglie.

Scegliete il giorno della sfida e ogni volta che fate l'azione A, B o C segnate nella tabella quante ne avete guadagnate con le buone pratiche.

Nome	A	B	C	Totali
TEO				8

Chi è il più amico della Terra? _____

Chi ha perso vuole la rivincita? Copiate la tabella e ripetete la sfida!



Gea, Bea e Teo raccontano

Non tutti i mostri vengono per nuocere!

ANCHE QUESTA VOLTA L'ABBIAMO FATTA GROSSA!

Da giorni non si parla d'altro e sono arrivati addirittura giornalisti e TV locali. Non è ancora chiaro come andrà a finire. In fondo, abbiamo solo fatto "una birichinata", sostengono alcuni. Altri ritengono che il fatto, invece, sia grave: "quei ragazzini si sono presi gioco di noi" tuonano proponendo punizioni esemplari.

ANCHE QUESTA
VOLTA L'ABBIAMO
FATTA GROSSA!

"QUEI RAGAZZINI SI SONO
PRESI GIOCO DI NOI"

NON SI È TRATTATO NÉ
DI UNA BIRICHINATA NÉ DI
UN SEMPLICE SCHERZO
PER PRENDERE IN GIRO IL
PAESE. IL NOSTRO SCOPO
ERA TUTT'ALTRO

DOVREBBERO
RINGRAZIARCI!
ANZI, PREMIARCI!

A nostro parere non si è trattato né di una birichinata né di un semplice scherzo per prendere in giro il paese. Il nostro scopo era tutt'altro.

D'accordo, forse la situazione ci è sfuggita un po' di mano, ma non abbiamo causato danni a nessuno, se non qualche piccolo spavento e disagio, e abbiamo spinto tutti a riflettere su un argomento importante.

DOVREBBERO RINGRAZIARCI! ANZI, PREMIARCI!

**MA PARTIAMO
DALL'INIZIO!**

NON VOGLIO PERDERMI
PER NIENTE AL MONDO
QUELLO CHE STA PER
ACCADERE LÌ FUORI!

Ma partiamo dall'inizio. La scuola è finita da qualche giorno e sono finalmente in vacanza ma mi butto giù dal letto presto perché non voglio perdermi per niente al mondo quello che sta per accadere lì fuori!

DALLA MIA FINESTRA
OSSERVO MIA MADRE CHE
ESCE, COME AL SOLITO,
PER ANDARE AL LAVORO
CON LA SUA BICICLETTA MA,
ARRIVATA AL CANCELLO, SI
BLOCCA ALL'IMPROVISO
SPAVENTATA DA UN'OMBRA
CHE INCOMBE SU DI LEI

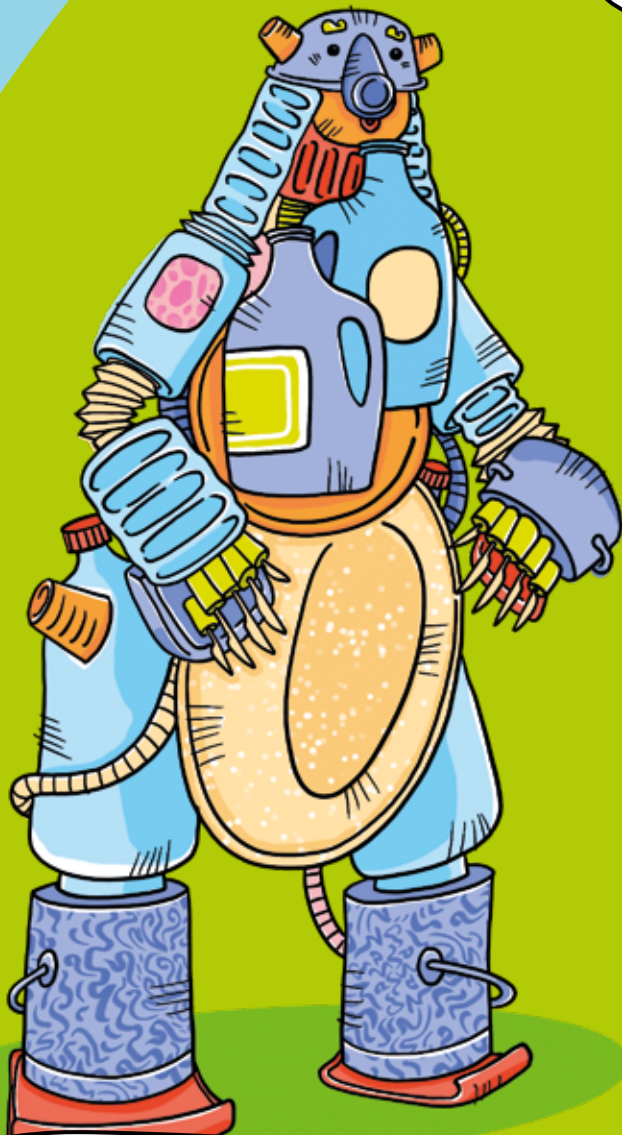
"COSA CI FA STO
"COSO" QUI DAVANTI?"

Dalla mia finestra osservo mia madre che esce, come al solito, per andare al lavoro con la sua bicicletta ma, arrivata al cancello, si blocca all'improvviso spaventata da un'ombra che incombe su di lei. Un'ombra minacciosa che la sovrasta e che si allunga fino a raggiungere anche me nella mia cameretta e un po' mi spaventa.

Mi affaccio, la mamma inizia ad agitarsi. È dapprima allarmata, poi perplessa e infine arrabbiata: "Sono in ritardo!" urla "Cosa ci fa sto "coso" qui davanti?"

QUALCOSA DI MOLTO ALTO E
IMPONENTE CON LA SUA OMBRA
SINISTRA È LÌ

... UN ENORME ORSO POLARE
FATTO DI SCARTI E DI OGGETTI
DI PLASTICA



Qualcosa di molto alto e imponente con la sua ombra sinistra è lì, piazzato proprio sulla sua strada, ad impedirle il passaggio: un enorme orso polare fatto di scarti e di oggetti di plastica si erge in posizione eretta sovrastando il vialetto.

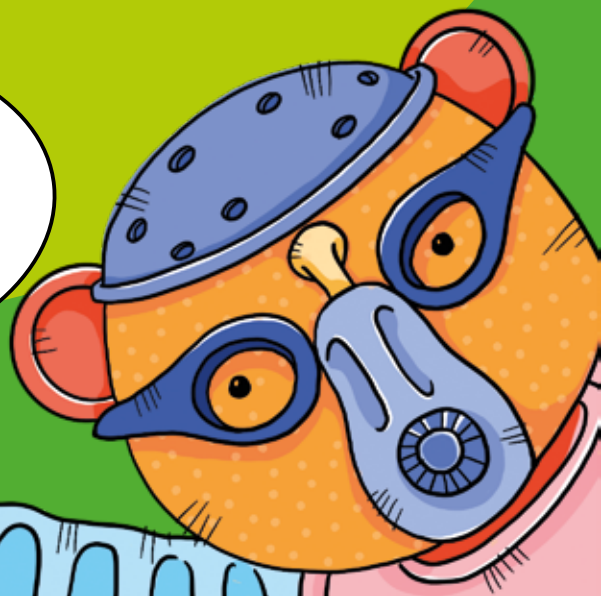
Ha un corpo gigantesco sormontato da una testa stretta e col muso allungato, con due orecchie piccole e due zampe posteriori larghe e rotonde che gli permettono di stare elegantemente in piedi!

Lo spettacolo è davvero interessante, ma non è finita qui! Mentre mia madre riesce a superare l'ostacolo e si dirige in ufficio, sgattaiolo fuori anche io e raggiungo in bici, insieme a Bea, la casa di Teo, dove, da dietro un cespuglio, osserviamo i suoi genitori mentre stanno per uscire in macchina: anche loro hanno il garage bloccato da un essere inanimato gigante: è un mastodontico panda dai grandissimi occhi dolci e un po' tristi.

LO SPETTACOLO
È DAVVERO INTERESSANTE,
MA NON È FINITA QUI!
SGATTAILO FUORI ANCHE
IO E RAGGIUNGO IN BICI,
INSIEME A BEA, LA CASA DI
TEO, DOVE, DA DIETRO UN
CESPUGLIO, OSSERVAMO
I SUOI GENITORI

HANNO IL GARAGE
BLOCCATO DA UN ESSERE
INANIMATO GIGANTE: È UN
MASTODONTICO PANDA

...



ED È COSÌ
LUNGO
TUTTA LA
STRADA

"CHE SCHERZO DI CATTIVO
GUSTO! E NON È NEANCHE IL
1° APRILE!"

C'È PERFINO UNA TARTARUGA
NELLA FONTANA DELLA PIAZZA!

Ed è così lungo tutta la strada. "Cosa ci fa una balena spiaggiata davanti al mio portone?". "Aiuto! ci sono dei tigrotti sul mio vialetto!"

Di tutte le forme, grandi, piccoli o enormi questi esseri di plastica sembravano reclamare attenzione.

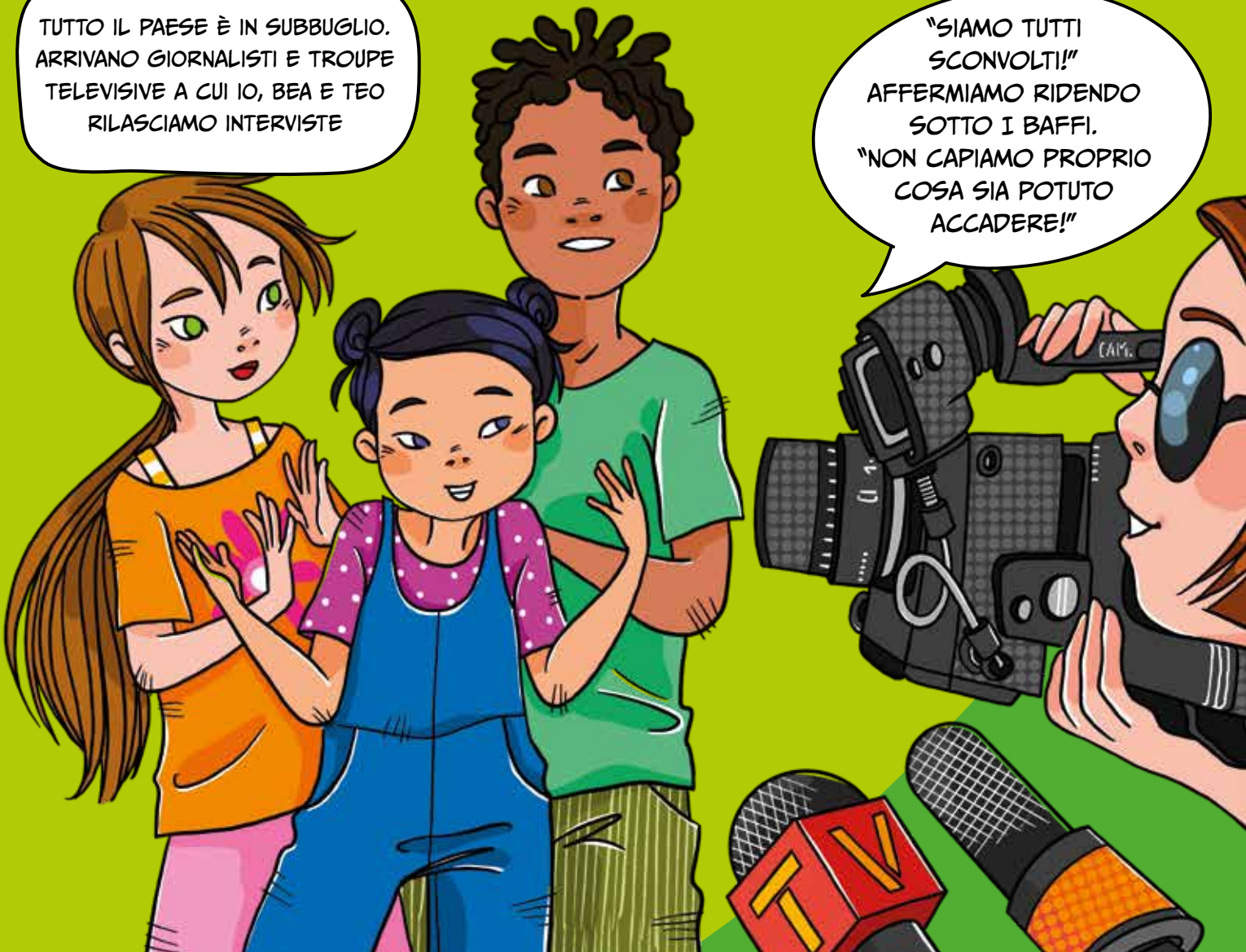
C'è un gorilla arrampicato sul palo del semaforo con l'indice inquisitore rivolto verso gli automobilisti e un branco di piccoli rinoceronti piazzati nel bel mezzo del parcheggio del centro commerciale. C'è perfino una tartaruga nella fontana della piazza! "Che scherzo di cattivo gusto! e non è neanche il 1° aprile!".

Tutto il paese è in subbuglio. Arrivano giornalisti e troupe televisive a cui io, Bea e Teo rilasciamo interviste.

"Siamo tutti sconvolti!" affermiamo ridendo sotto i baffi. "Non capiamo proprio cosa sia potuto accadere!" e ci facciamo immortalare accanto agli "invasori" non nascondendo un certo orgoglio.

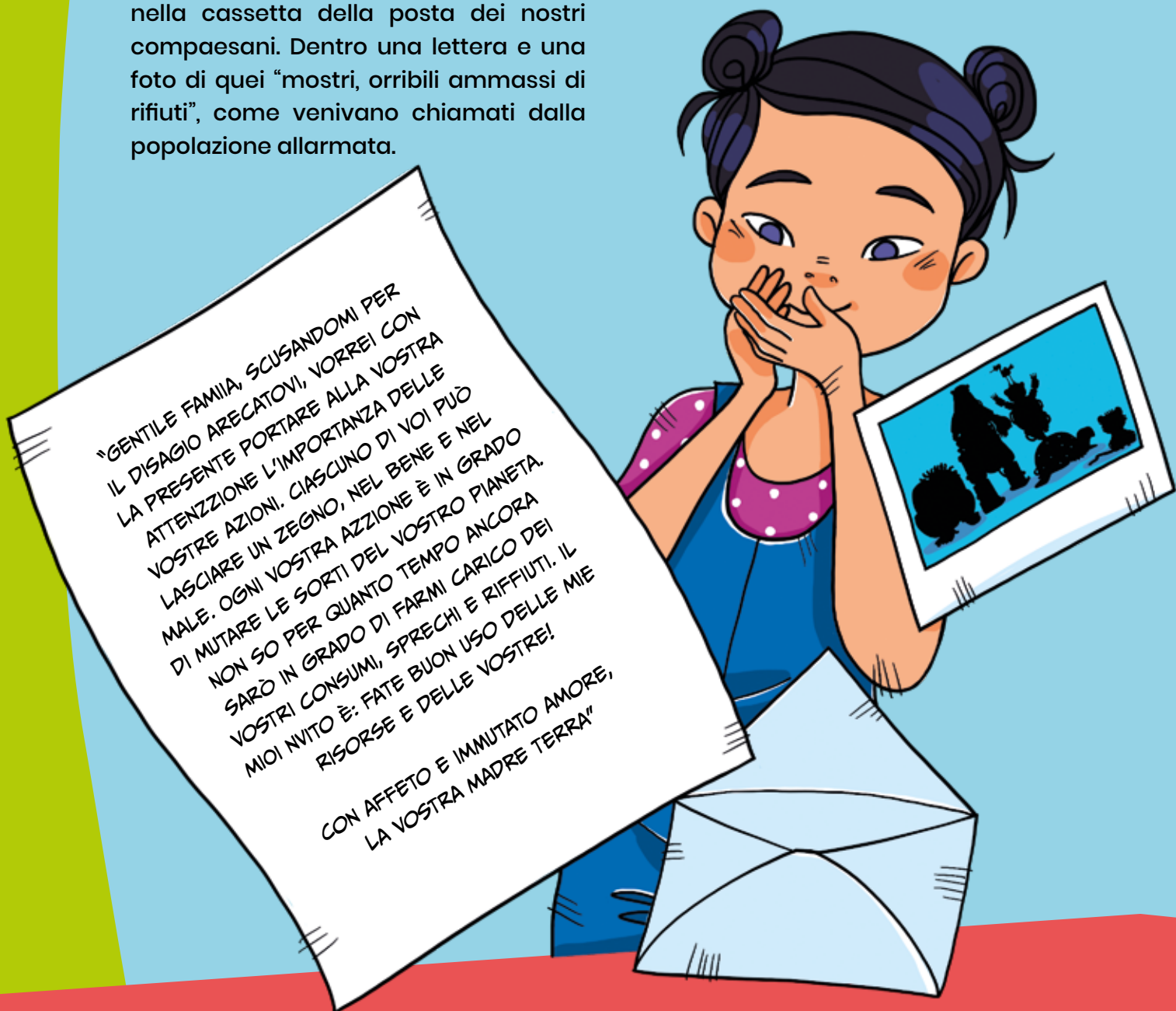
TUTTO IL PAESE È IN SUBBUGLIO.
ARRIVANO GIORNALISTI E TROUPE
TELEVISIVE A CUI IO, BEA E TEO
RILASCIAMO INTERVISTE

"SIAMO TUTTI
SCONVOLTI!"
AFFERMIAMO RIDENDO
SOTTO I BAFFI.
"NON CAPIAMO PROPRIO
COSA SIA POTUTO
ACCADERE!"



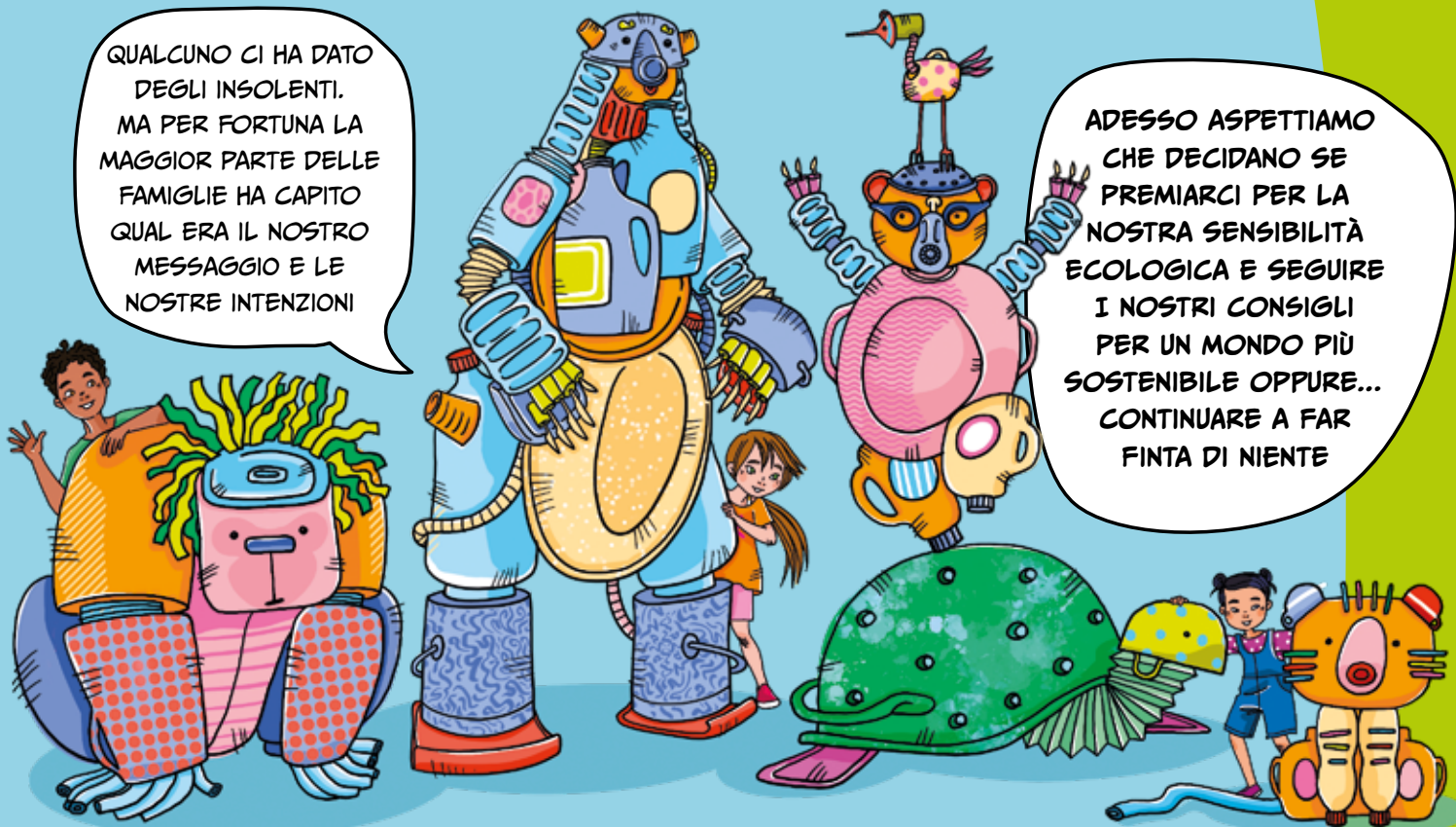
Il mistero dell'esercito di plastica è andato avanti per giorni. "MA È INSOSTENIBILE!" si lamentava la folla con il sindaco. Poi tutto è finito ma, mentre la vita è andata avanti come sempre, con le stesse abitudini e gli stessi sprechi, è arrivata una misteriosa busta nella cassetta della posta dei nostri compaesani. Dentro una lettera e una foto di quei "mostri, orribili ammassi di rifiuti", come venivano chiamati dalla popolazione allarmata.

POI TUTTO È FINITO MA,
MENTRE LA VITA È ANDATA AVANTI
COME SEMPRE, CON LE STESSE
ABITUDINI E GLI STESSI SPRECHI,
È ARRIVATA UNA MISTERIOSA BUSTA
NELLA CASSETTA DELLA POSTA



Sul retro della foto una semplice scritta: **PROMEMORIA!**

Ora, dovete sapere che Bea ha dei piccoli problemi di ortografia e non ci è voluto molto a capire che era stata lei a scrivere e decorare le misteriose lettere. Una nostra svista non aver controllato, ma forse, in fondo, volevamo essere scoperti perché sì, finalmente, tutti hanno capito chi c'era dietro tutto questo teatrino: noi, il futuro.



QUALCUNO CI HA DATO DEGLI INSOLENTI. MA PER FORTUNA LA MAGGIOR PARTE DELLE FAMIGLIE HA CAPITO QUAL ERA IL NOSTRO MESSAGGIO E LE NOSTRE INTENZIONI

ADESSO ASPETTIAMO CHE DECIDANO SE PREMIARCI PER LA NOSTRA SENSIBILITÀ ECOLOGICA E SEGUIRE I NOSTRI CONSIGLI PER UN MONDO PIÙ SOSTENIBILE OPPURE... CONTINUARE A FAR FINTA DI NIENTE

Qualcuno ci ha dato degli insolenti. Ma per fortuna la maggior parte delle famiglie ha capito qual era il nostro messaggio e le nostre intenzioni e adesso aspettiamo che decidano se premiarci per la nostra sensibilità ecologica e seguire i nostri consigli per un mondo più sostenibile oppure... continuare a far finta di niente.

ECCOMI CON DELLE NOVITÀ. IL SINDACO HA DECISO DI DARE VISIBILITÀ ALLA NOSTRA INIZIATIVA E INSIEME ABBIAMO ORGANIZZATO UNA MOSTRA DEI NOSTRI MOSTRI NEL PALAZZETTO DELLO SPORT INTITOLATA "DIMOSTRAZIONE" PER DIMOSTRARE, APPUNTO, QUANTO LE NOSTRE AZIONI ABBIANO IMPATTO SUL PIANETA E INFORMARE TUTTI SU QUELLO CHE ABBIAMO SCOPERTO...

INQUINAMENTO E CAMBIAMENTO CLIMATICO SONO STRETTAMENTE COLLEGATI, QUINDI LA RACCOLTA DIFFERENZIATA PUÒ AIUTARE A CONTENERE QUESTO FENOMENO. GLI EFFETTI DI QUESTO CAMBIAMENTO SI SENTONO ORMAI IN TUTTO IL MONDO, MA SONO I PAESI PIÙ POVERI A PAGARNE MAGGIORMENTE LE CONSEGUENZE. COME LA REGIONE DEL NORD DEL CAMERUN, CHE STA FRONTEGGIANDO ORMAI DA ANNI L'EMERGENZA CLIMATICA: QUI L'AGRICOLTURA SI BASA SUL CICLO DELLA STAGIONE DELLE PIOGGE, MA ESSENDO MUTATA NON PERMETTE AGLI AGRICOLTORI DI COLTIVARE I CAMPI ED AVERE UN RACCOLTO SUFFICIENTE PER TUTTO L'ANNO.

Crea la tua Eco-Scultura



COSTRUIAMO INSIEME UN SALVADANAIO A FORMA DI MAIALINO RICICLANDO UNA BOTTIGLIA E TAPPI DI PLASTICA

Ti servirà: 1 bottiglia di plastica, 5 tappi di plastica, 1 cartoncino, i pennarelli colorati, la colla, lo scotch, le forbici e un adulto che ti aiuti!

Sapevate che

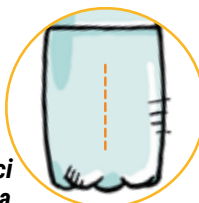
ogni oggetto può avere nuova vita? Noi di **Azione contro la Fame** lo sappiamo bene! Con il **progetto Waste Upcycle** alcune donne hanno lavorato insieme per costruire borse o accessori per la casa usando plastica, giornali, carta e lattine di fagioli. Abbiamo poi messo in vendita i prodotti organizzando un piccolo bazar e il ricavato è servito alle beneficiarie per provvedere ai bisogni primari delle loro famiglie.



1 Prendi una bottiglia e togli tutte le etichette



2 Con l'aiuto di un adulto e le forbici fai un taglio nella parte alta della bottiglia e crea l'ingresso per le monete



3 Con un pennarello nero disegna il naso su un tappo e mettilo sulla bottiglia, disegna gli occhietti sulla parte della bottiglia vicino al naso



4 Crea le orecchie a forma triangolare con il cartoncino, colorale con i pennarelli e attaccale con la colla o lo scotch sulla bottiglia



5 Crea le zampine con 4 tappi di plastica, colorali e incollali con la colla nella parte bassa



Ecco realizzato il tuo eco-salvadanaio

PUOI CREARE TANTI ALTRI OGGETTI CON I MATERIALI DI RICICLO COME



UN SERPENTE FERMAPORTA CON I CALZINI SPAIATI

TANTI ANIMALI PORTAPENNA CON I ROTOLI DI CARTA IGIENICA

FAI LAVORARE LA TUA CREATIVITÀ!

Curiosità

Lo sapevi che in Camerun l'enorme quantità di plastica abbandonata ostruisce i canali non permettendo all'acqua di arrivare lì dove ce n'è bisogno per l'agricoltura? Oppure finisce nei fiumi e nei mari mettendo a rischio la vita dei pesci! Per sensibilizzare sul problema dei rifiuti di plastica e l'inquinamento marino, alcuni volontari hanno fatto come Gea, Bea e Teo: **hanno costruito una balena di ben 12 metri fatta con la plastica raccolta su una spiaggia a sud del Paese.**



Una challenge a Km0



Sapevate che

coprire le piantine con un tetto di paglia riduce l'evaporazione di acqua e le protegge dai parassiti?

Noi lo facciamo nei nostri campi in Camerun!

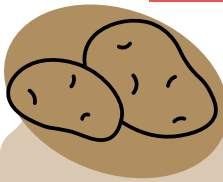
Create il vostro orto in casa con gli scarti delle verdure, ortaggi e frutta!

Avrete bisogno di: vasi, terra, cotone idrofilo, spruzzino

Come funziona la challenge: ogni componente della famiglia sceglie la verdura, il frutto, l'ortaggio che più gli piace e lo coltiva prendendosene cura giorno dopo giorno.

Vince la sfida chi riuscirà ad avere il raccolto più abbondante!

SCEGLIETE TRA I NOSTRI SUGGERIMENTI



PATATE

Le vostre patate sono germogliate? Non buttatele via: piantatele! Basta interrare con i germogli rivolti all'insù, poi coprite i germogli con un po' di terra e bagnate abbondantemente con uno spruzzino.



CAROTE

Avete presente l'estremità della carota che generalmente viene buttata via? Conservatela e piantatela in un vaso senza coprire totalmente l'estremità. Bagnate regolarmente la terra con uno spruzzino, nel giro di una settimana, vedrete spuntare le vostre piantine!



LATTUGA

Prendete la lattuga e tagliate la base di circa 2/3 cm. Interratela senza coprirla totalmente e bagnate spesso con lo spruzzino. Presto vedrete altre lattughine in arrivo!



AGLIO

L'aglio in casa non può mancare e allora perché non piantarlo per averlo sempre a portata di mano? Scegliete degli spicchi più grandi e interrateli in un vaso a due/tre centimetri di profondità con la punta verso l'alto. Bagnate frequentemente con lo spruzzino e aspettate!



LIMONE

Prendete un vasetto di yogurt vuoto o un bicchiere, poggiate sul fondo un po' di cotone idrofilo e riponeteci sopra i semi del limone. Spruzzate un po' di acqua per i sei giorni successivi e presto vedrete spuntare le prime radici. Trascorse due settimane, potrete riporre nel terriccio la vostra pianta di limone appena nata.

SEGNA QUI I NOMI DEI COMPONENTI DELLA TUA FAMIGLIA E COSA HANNO SCELTO DI COLTIVARE

Chi ha fatto il raccolto più abbondante?





COSA FORNISCE
AZIONE CONTRO LA FAME AGLI
AGRICOLTORI PER COLTIVARE?



Disegno misterioso

Riempi gli spazi con i colori che corrispondono ai numeri indicati



Quiz elettrizzanti



QUANTO "CO₂"
PRODUCE LA VISIONE
IN STREAMING DI UNA
PUNTATA DELLA TUA
SERIE PREFERITA?

- tanto quanto utilizzare l'auto per percorrere 6 km
- niente

QUANTO "CO₂"
VIENE EMESSE PER
PRODURRE UN
CHILOGRAMMO
DI PLASTICA?

- 500 kg
- 1,2 kg
- 500 gr

DI QUANTO
SI RIDUCE L'EMISSIONE
DI "CO₂" PRODUCENDO
PLASTICA RICICLATA?

- 15% in meno
- 30% in meno
- 90% in meno

QUALE DI
QUESTI CIBI
GENERA PIÙ "CO₂"
PER ESSERE
PRODOTTO?

- Manzo
- Patate
- Riso
- Caffè

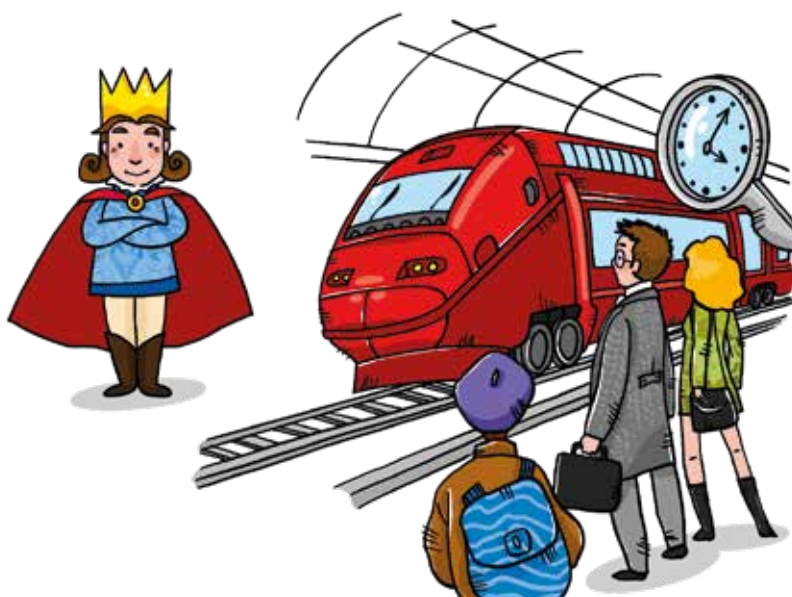


È UNA DELLE
CAUSE DEL
CAMBIAMENTO
CLIMATICO

ABC

Risolvi il rebus!

Defo



Scopri che differenza fa!

Scopri le 17 differenze

Sapevate che

anche l'aumento di un decimo di grado fa la differenza? Infatti, ogni aumento delle temperature, anche se minimo, mette a rischio molte specie e la biodiversità, trasformando gli ecosistemi della terra, influenzando anche sulla fertilità dei terreni. Tutto questo minaccia la sicurezza alimentare di tantissime popolazioni nel mondo.



Inquadra il QR Code e scopri le soluzioni dei giochi e dei quiz e altre ricette Anti-spreco!



Dolce anti-spreco Con il pane raffermo



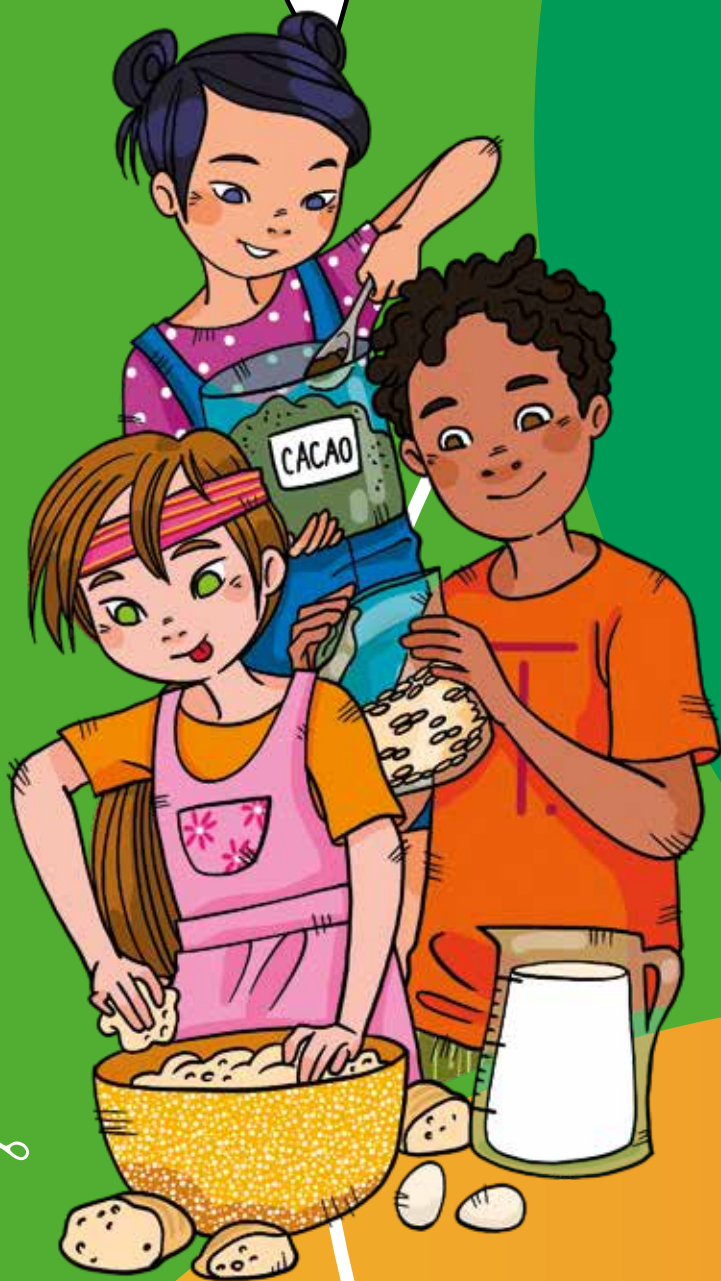
SAI CHE PUOI
PREPARARE UN
DOLCE PER TUTTA LA
FAMIGLIA COL PANE
RAFFERMO?

Torta di pane

300 g di pane raffermo
100 g di uvetta
30 g di pinoli
400 ml di latte
2 uova
1 cucchiaio di cacao in polvere
20 g di zucchero
200 g di cioccolato fondente



- 1** Tagliate il pane raffermo a pezzetti e raccoglieteli in una ciotola.
- 2** Ammollate il pane per cinque minuti nel latte e lavoratelo con le mani fino a quando otterrete una consistenza morbida.
- 3** Sciogliete il cioccolato fondente a bagnomaria.
- 4** Aggiungete al pane ammollato tutti gli altri ingredienti, quindi amalgamate nuovamente in modo da ottenere un composto omogeneo.
- 5** Versate l'impasto ottenuto in una tortiera a cerniera e fate cuocere in forno a 180° per 45-50 minuti.
- 6** Estraete il dolce, liberatelo dell'anello a cerniera quindi servite la vostra torta di pane zero sprechi tiepida o meglio ancora fredda.



Ricordatevi di:

- 1** SPOSTARVI A PIEDI, CON LA BICICLETTA O I MEZZI PUBBLICI INVECE DELLA MACCHINA
- 2** DARE NUOVA VITA AI VESTITI E GIOCHI CHE NON USATE PIÙ REGALANDOLI AD ALTRI
- 3** EVITARE DI UTILIZZARE OGGETTI USA E GETTA

SEGNATE QUI ALTRI BUONI PROPOSITI PER LA FAMIGLIA

4

5

VI ASPETTIAMO PER DIVERTIRCI ANCORA INSIEME CON LA PROSSIMA AVVENTURA, TANTI GIOCHI E NUOVE SFIDE. NEL FRATTEMPO, CONTINUATE A FARE BUONE PRATICHE!



Azione contro la Fame è un'organizzazione umanitaria internazionale, leader nella lotta contro le cause e le conseguenze della fame. **In 55 paesi del mondo salva la vita di bambini malnutriti**, assicura alle famiglie acqua potabile, cibo, cure mediche, formazione e consente a intere comunità di vivere libere dalla fame.

