

Una sfida per tutta la famiglia



Chi è il più "gentile" in famiglia?

I conflitti nel mondo sono sia causa che conseguenza della malnutrizione. Siamo tutti consapevoli che la pace sia l'unica soluzione per tutti e che dobbiamo coltivarla giorno dopo giorno anche nel nostro quotidiano, con piccoli gesti di attenzione e di ascolto, di gentilezza.

Ogni cuoricino che guadagnerete è un modo per crescere in armonia con gli altri.

Vince chi ha collezionato più cuori!

NELLA MIA FAMIGLIA SONO IO LA PIÙ GENTILE E VOI? CHI VINCERÀ LA SFIDA?



A



Dopo i pasti aiuti a sparecchiare la tavola?

Solo quando ci sono amici =



Solo dopo pranzo =



Sempre pranzo e cena =



Quante volte al giorno dici "Grazie"?

Sempre: a familiari, amici e persone che incontro per strada =



A volte: solo ai miei familiari e amici/solo quando mi ricordo =



Mai: a nessuno =



B



C



Quando c'è un litigio tu ...

Non fai niente =



Prendi le difese del più debole =



Fai fare pace a tutti facendoli parlare tra loro =



Ad ogni buona azione corrisponde un punteggio in cuori.

Scegliete il giorno della sfida e ogni volta che fate l'azione A, B o C segnate nella tabella quanti ne avete guadagnati con le buone pratiche.

Nome	A	B	C	Totali
GEA				10



Chi è il più Gentile in famiglia? _____

Chi ha perso vuole la rivincita? Copiate la tabella e ripetete la sfida!