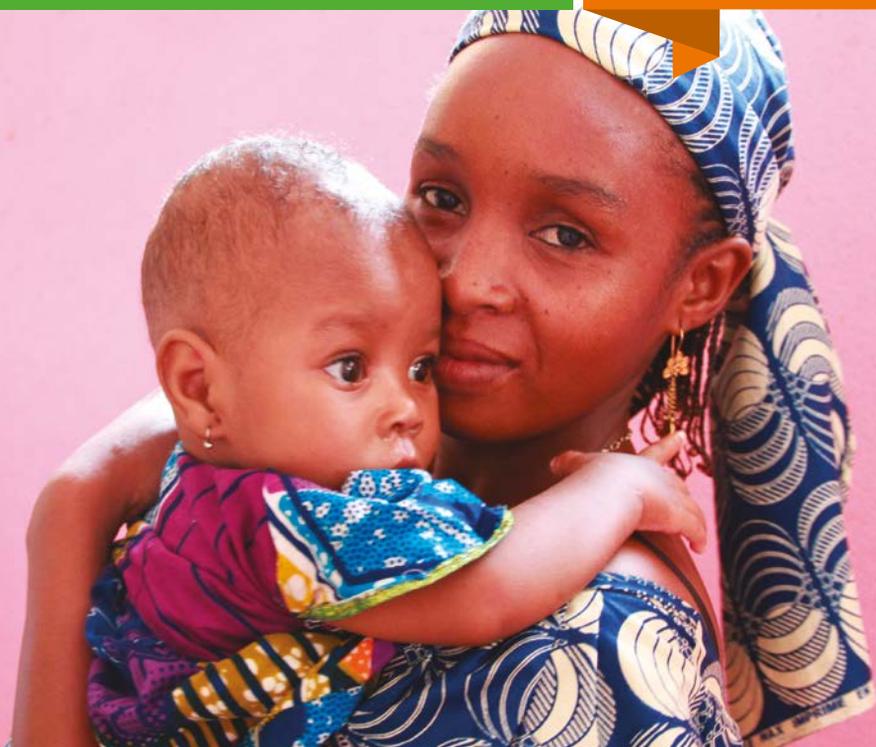


**IL MIO PASSAPORTO
SOLIDALE**

**DA CONSEGNARE
DOPO LA DIDATTICA
CON GLI ESPERTI**



**SALVERÒ UNA VITA E DIVENTERÒ
CAMPIONE CONTRO LA FAME**

NOME

VOGLIO RACCOGLIERE

€

**CON 30€ SALVERÒ
LA VITA DI UN BAMBINO!**



**CORSA
CONTRO
LA FAME**



**AZIONE
CONTRO
LA FAME**

1 SAI COS'È LA CORSA CONTRO LA FAME?

È un progetto di Educazione Civica a cui la nostra scuola ha aderito con l'obiettivo di responsabilizzare noi studenti sul problema della fame nel mondo.

2 SAI QUAL È IL PAESE DI RIFERIMENTO DI QUESTA EDIZIONE?

Ogni anno il progetto prende un paese di approfondimento come caso di studio. Quest'anno stiamo studiando la Costa D'Avorio. Racconta qualcosa che hai visto in Classe sulla Costa D'Avorio.

3 SAI QUALE TRA QUESTE È LA BANDIERA DELLA COSTA D'AVORIO?



4 SAI COSA SIGNIFICA "DENUTRIZIONE" E COME VIENE DIAGNOSTICATA?

È uno squilibrio dovuto alla carenza di nutrienti rispetto a quelli necessari per vivere. (Mostra il braccialetto che trovi al centro del passaporto).



COINVOLGERE I TUOI SPONSOR

SAI COME SI CURA LA MALNUTRIZIONE?

5

Una delle cure più utilizzate è quella del cibo terapeutico. Parla del cibo terapeutico e mostra la bustina di PlumpyNut che trovi da ritagliare al centro del passaporto.

SAI QUANTO COSTA UNA CURA COMPLETA PER SALVARE LA VITA AD UN BAMBINO MALNUTRITO?

6

Una cura completa dura circa 6 settimane e costa 30 €.

SAI COME PUOI AIUTARMI IN QUESTO PROGETTO?

7

A scuola faremo una corsa di raccolta fondi. Tu puoi farmi una promessa di donazione per ogni giro che mi impegnerò a fare. Dopo la corsa tornerò e raccontarti quanti giri avrò corso e insieme doneremo per salvare una vita.

Per chi ha già partecipato

TI RICORDI IL PAESE CHE ABBIAMO AIUTATO LO SCORSO ANNO? QUANTO MI AVEVI PROMESSO?

8-9

Bangladesh

SAI QUANTI SPONSOR HO TROVATO LO SCORSO ANNO? MI AIUTI A TROVARNE UNO IN PIÙ QUEST'ANNO?

ECCO LA TABELLA DOVE

PRIMA DELLA CORSA

NOME DELLO SPONSOR		PROMESSA DIDONAZIONE X GIRO
<i>ESEMPIO</i>	<i>Laura, Vicina di casa</i>	<i>2€</i>
1		
2		
Complimenti, ce la stai mettendo tutta per salvare una vita! Altri 2 sponsor e passi al giallo!		
3		
4		
Stai andando benissimo, manca veramente poco al verde!		
5		
6		
Complimenti! stai facendo un grande lavoro		
7		
8		
9		
10		
11		
Dai! altri 3 sponsor e sei al traguardo finale!		
12		
13		
14		

ECCO COME FUNZIONA:

Prima della corsa:
la nonna ti promette
1€ a giro



Durante la corsa:
riesci a percorrere
7 giri



AGGIUNGI GIRI BONUS ALLA TUA CORSA ATTRAVERSO AZIONI CONCRETE



**VERIFICA CHE A CASA
GLI ALIMENTI SIANO
CONSERVATI IN FRIGO
IN MODO CORRETTO**

Guarda questo breve video
che spiega come



**INVENTA UNA RICETTA
PER L'UTILIZZO DI CIBO AVANZATO
IL GIORNO PRIMA E METTILA
IN PRATICA IN FAMIGLIA**



**ACQUISTA CIOCCOLATA
SOSTENIBILE E IMPARA
A LEGGERE L'ETICHETTA
DEL PRODOTTO**



**FAI UNA RICERCA SUI GAS
(GRUPPI DI ACQUISTO
SOLIDALI) PRESENTI
NELLA TUA ZONA
E SU COME FUNZIONANO**

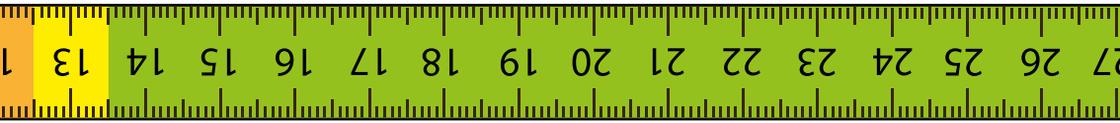


**CONTROLLA LE DATE
DI SCADENZA
DEGLI ALIMENTI
CHE HAI NEL FRIGO
E SCRIVILE SU UN FOGLIO**



**Per chi ha già
partecipato**

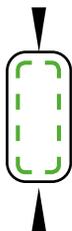
**COINVOLGI
UNO SPONSOR
IN PIÙ RISPETTO
ALLO SCORSO ANNO**



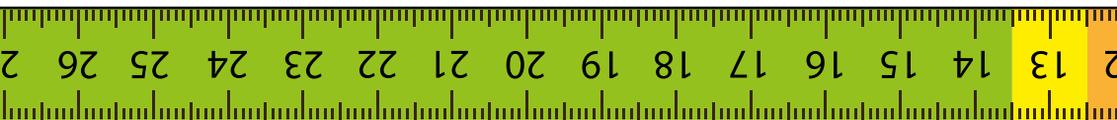
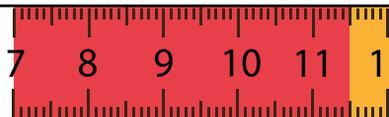
© Nutriset 2018

RITAGLIA IL TUO MUAC E LA

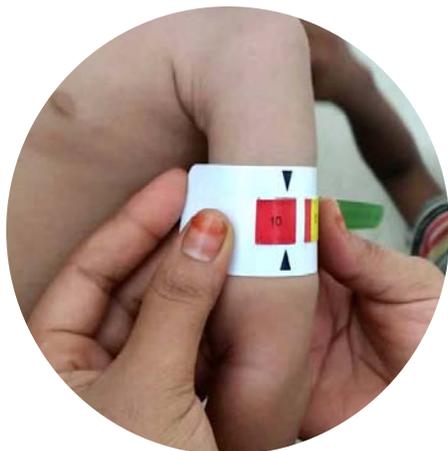
M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference



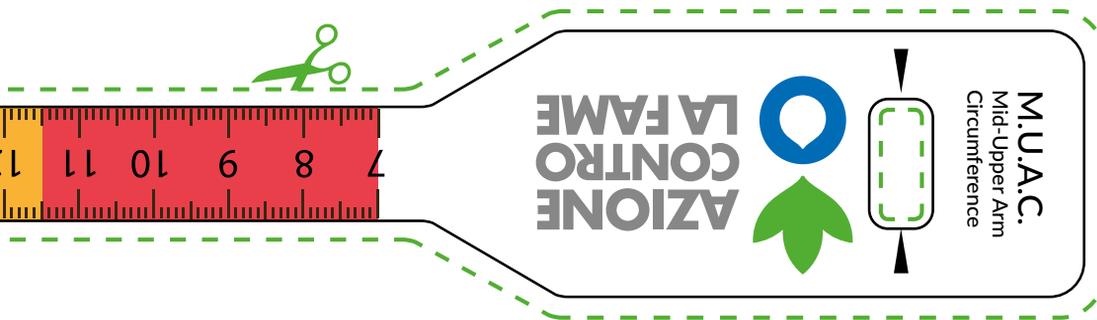
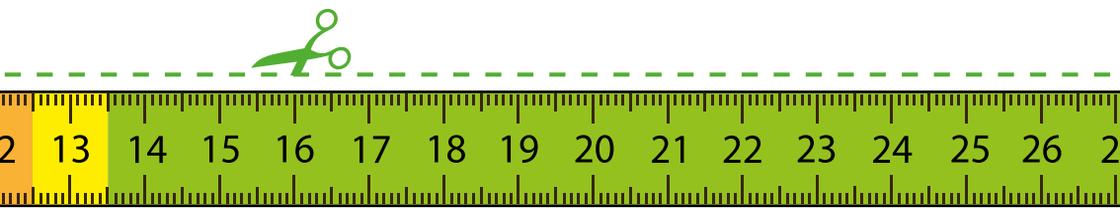
AZIONE
CONTRO
LA FAME



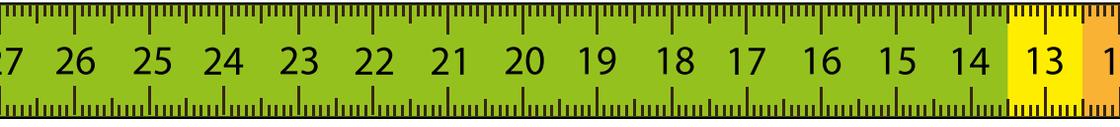
Questo è il MUAC,
Mid-upper arm circumference.
È il braccialetto che serve
a misurare la malnutrizione.
Si posiziona fra il gomito
e la spalla, come nell'immagine.
Mostra ai tuoi sponsor quanto
è piccolo il braccio di un bambino
malnutrito, sul colore rosso.



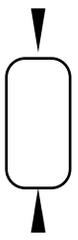
BUSTINA DI CIBO TERAPEUTICO



Questa è una bustina di cibo terapeutico. Ne bastano 2 al giorno per 6 settimane per salvare la vita di un bambino malnutrito. Mostrala ai tuoi sponsor e spiega loro tutti i dettagli.



M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference



AZIONE
CONTRO
LA FAME



**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR *Grazie papà, ti voglio bene!*

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, IO TI PROMETTO CHE MI IMPEGNERÒ,
TU QUANTO MI PROMETTI PER OGNI GIRO DI CORSA?**

1€

2€

5€

ALTRO _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



**SCOPRI COME
VIENE UTILIZZATA
LA TUA
DONAZIONE.**

**SCARICA IL
BILANCIO SOCIALE
DI AZIONE
CONTRO LA FAME**



COSA ABBIAMO FATTO NELL'ULTIMO ANNO GRAZIE ANCHE A TUTTI GLI STUDENTI CHE PARTECIPANO ALLA CORSA CONTRO LA FAME



AZIONE CONTRO LA FAME HA AIUTATO OLTRE 21 MILIONI DI PERSONE



ACQUA E IGIENE

7 milioni di
persone aiutate



SICUREZZA ALIMENTARE A LUNGO TERMINE

3 milioni
di persone aiutate



CURE PER LA MALNUTRIZIONE

11 milioni
di persone



PERCHÉ DOBBIAMO PROVARE TUTTI A FARE DI PIÙ

I numeri della fame nel mondo purtroppo stanno crescendo.
Covid, Guerre e cambiamenti climatici ne sono la causa principale.
Anche salvare una sola vita in più, può fare la differenza!



COSA FAREMO NEI PROSSIMI MESI ANCHE GRAZIE A TE!

Porteremo cure e sostegno, lavorando con altre organizzazioni e con realtà locali, fino a quando nessun bambino al mondo morirà più di fame!

C'È UN REGALO PER TE

RICEVI GRATUITAMENTE LA TESSERA
PERSONALIZZATA E LA MEDAGLIA
DI CAMPIONE CONTRO LA FAME



TESSERA N° 00001

**CAMPIONESSA
CONTRO LA FAME
2025**

Nome:
Sofia Rossi



Inquadra il QR code e compila il form con l'aiuto di un adulto per ricevere gratis la tessera personalizzata di campione contro la fame assieme alla tua medaglia. Dopo la Corsa Contro la Fame ti verrà spedita direttamente a casa.



bit.ly/corsa-tessera

**RICORDATI DI COMPILARE IL FORM
ENTRO IL 31 MAGGIO 2025**

LO STAFF DELLA CORSA

Tel. 02 83626108 - Cell. 392.5756726

lacorsa@azionecontrolafame.it • azionecontrolafame.it/scuole/